



TRAINVOLUTION© ACADEMY

PROGRAMMA DI FORMAZIONE PER DIVENTARE
TRAINVOLUTION© COACH CERTIFICATO

COACH DELLA PERFORMANCE INTEGRATA
CORPO-MENTE-SPIRITO


TrainEvolution
Academy



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

MISSION

“Formare un gruppo di professionisti del movimento umano, dello sport, del fitness, che ci aiutino a creare un mondo dove le persone trovino il terreno fertile per evolversi a partire dalle proprie passioni sportive.”





"Per ogni individuo, lo sport è una possibile fonte di miglioramento interiore"

PIERRE DE COUBERTEIN
PADRE DELLE OLIMPIADI MODERNE

E' iniziata l'era dell'Evoluzione Personale attraverso lo Sport

L'era in cui bastava essere un bravo allenatore, personal trainer, mental coach è superata.

Oggi le persone attente alla forma fisica, che siano atleti o semplici appassionati di sport e fitness, sono bombardati da informazioni, teorie, mode del momento.

Gli sportivi sono confusi: troppe informazioni, troppe proposte, troppi "guru" che si limitano a fornire consigli, tabelle, diete, sfide... senza curare la singolarità della PERSONA ed il SISTEMA in cui vive.

Ciò di cui hanno bisogno non sono ulteriori informazioni, metodi, tecniche, **hanno bisogno di una figura di riferimento.**

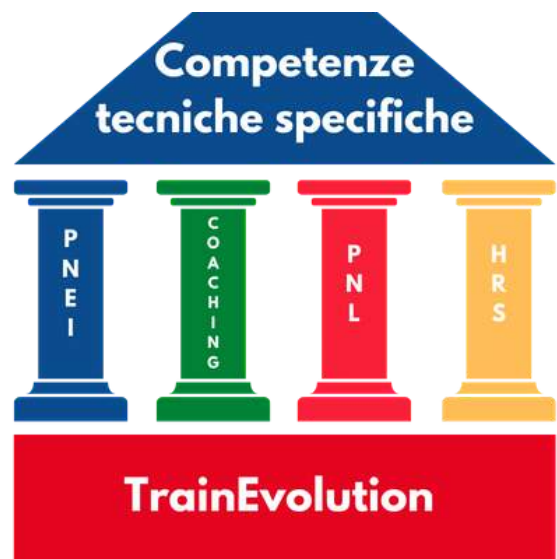
Un Coach che sappia entrare in empatia con loro e li accompagni in un percorso di crescita personale in cui il raggiungimento degli obiettivi sportivi, qualsiasi essi siano, sarà soltanto una logica conseguenza di un **Evoluzione personale** a 360 gradi.

LA METODOLOGIA

Il programma per diventare **TrainEvolution Coach** è più di una metodologia di coaching, è un nuovo modo di intendere la figura dell'allenatore, del Coach, di colui che si occupa di tirare fuori il meglio da ogni persona attraverso lo sport e il movimento umano.

Si basa su una importante conoscenza della fisiologia della macchina umana e della comunicazione profonda, con un approccio di tipo olistico, dove mente-corpo-spirito sono in stretta correlazione tra loro.

La nostra metodologia si posiziona come le fondamenta di un edificio costituito dalle competenze puramente tecniche che ogni professionista già possiede nel suo specifico ambito e a sua volta si basa su 4 macro aree di competenza che definiamo I 4 Pilastri .



I 4 PILASTRI

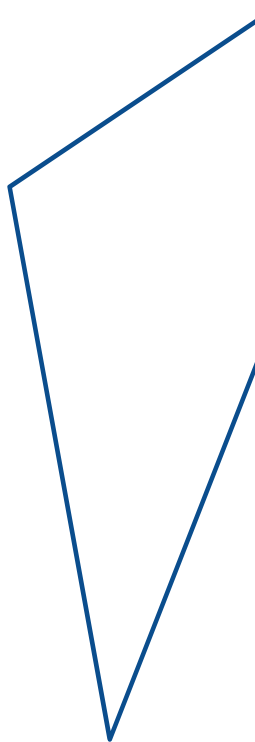
PNEI

La metodologia TrainEvolution ha solide fondamenta scientifiche. La base di partenza è il concetto di “sistema”, ovvero la considerazione della persona **come un complesso sistema di interazioni** e non di singole parti. Questa visione olistica dell’individuo trova le sue basi scientifiche nella psiconeuroendocrinoimmunologia.

- La Storia
- La grande connessione
- Il sistema nervoso
- Il sistema immunitario
- Il sistema endocrino
- La psiche
- Il linguaggio interno del corpo: la comunicazione PNEI

PNL

Comunicare in modo profondo con la persona, capire i blocchi che la stanno limitando ed agire in modo efficace con potenti tecniche di Programmazione NeuroLinguistica. Ecco cosa tratteremo nel corso:

- La Storia
 - Le presupposizioni
 - Comunicazione in PNL
 - I sistemi rappresentativi
 - La gestione degli stati
 - Il Modeling
 - Le posizioni percettive
 - Il livelli neurologici
 - Il Milton Model
 - Il Metamodello
 - Le metodologie per cambiare comportamenti La timeline
- 

I 4 PILASTRI

COACHING Oggi il termine Coach viene usato ed abusato in moltissimi ambiti, e si è perso il vero significato della parola e soprattutto del ruolo di questa importante figura. Impareremo con esperienza pratica e diretta come diventare un Educatore e non solo un insegnante.

- Storia
- I principi
- Obiettivi
- L'ascolto attivo
- Il modello Empowerment
- L'"intelligenza emotiva" il modello Goleman e lo sviluppo pratico

HRS **Hormonal Release System**© è l'esclusiva metodologia di **stimolazione ormonale naturale** ideata da Omar Beltran e che sta alla base di molti successi sportivi ottenuti dagli atleti di alto livello da lui seguiti.

L'impatto ormonale sulle prestazioni sportive e sulla salute è ampiamente riconosciuto dalla scienza, HRS© è permette di agire sul sistema endocrino in modo ecologico, quindi rispettoso del sistema.

- Storia
- Le basi Pnei
- Le basi neurologiche: stati alterati di coscienza
- Ipnosi e autoipnosi
- L'utilizzo del Milton Model
- Introduzione alla fisica quantistica: i modelli e la comunicazione profonda.
- Sessioni pratiche: come creare il tuo personale programma di stimolazione ormonale

CHI SIAMO

La nostra Academy è un team composto da figure professionali di alto livello con esperienza e competenze trasversali e complementari per offrire una formazione di spessore a 360 gradi



OMAR BELTRAN

**Autore, Preparatore Atletico,
PNL Trainer, Mental Coach
Co-fondatore di TrainEvolution Academy**

Uno dei più competenti e stimati preparatori atletici italiani, mental coach ed autore di "Libera il Potere dei tuoi Ormoni" di "Il doping Ecologico", "Sport Quantico" e "TrainEvolution".

E' stato allenatore di pallavolo a livello nazionale, preparatore e mental coach nel mondo del ciclismo professionistico, del triathlon, dello sci.

Tra le sue attività si occupa anche di formazione dei tecnici della Federazione Italiana Ciclismo e di coaching applicato allo sport, alla vita, al business. La filosofia di Omar Beltran si trasforma in una missione che solo una grande passione per lo sport può generare: *"Creare un mondo dove le persone trovino il terreno fertile per evolversi a partire dalle proprie passioni sportive."*



DAVIDE PETUCCO

**Esperto di comunicazione e digital marketing
nello Sport, Blogger,
Co-fondatore di TrainEvolution Academy**

Grande appassionato di sport in tutte le sue forme e di ciclismo in particolare, nel 2009 fonda il blog CiclismoPassione.com divenuto negli anni il portale di riferimento in Italia nella creazione e distribuzione di programmi digitali dedicati ai cicloamatori

Molti anni fa rimane folgorato dalla lettura del libro "Il Doping Ecologico" di Omar Beltran, e decide di incontrarlo di persona e proporgli una collaborazione.

Da quell'incontro inizia un sodalizio che unisce le competenze e l'esperienza di Davide in ambito digital marketing nello sport con le conoscenze e le idee "visionarie" di Omar, da cui prendono forma concreta alcuni progetti che rivoluzionano il modo di vivere e concepire lo sport, come Hormonal Release System© e TrainEvolution©.

CHI SIAMO



DANIELE BAZZANA

Preparatore Atletico specializzato nel ciclismo e sport di endurance, laureato in Scienze Motorie.

Atleta di ottimo livello nel ciclismo da bambino fino alla categoria Under 23, Daniele ha lo sport che scorre nelle vene.

Durante gli anni da atleta incontra Omar Beltran e subito si trova in sintonia con il suo pensiero e la visione dell'allenamento, tanto che alla sua tesi di laurea in scienze motorie, presenta uno studio in cui cita la metodologia Hormonal Release System©.

Oggi è un preparatore molto competente e apprezzato in tutto l'ambiente, che unisce le più moderne teorie dell'allenamento basate sui dati, con l'unicità della persona e l'ascolto delle sensazioni.

E' docente e Coach Certificato TrainEvolution© Academy, progetto di cui fa parte attivamente in cui ricopre il ruolo di responsabile della formazione allenatori endurance.



LUCA SIMONETTI

Preparatore atletico e formatore

Ex atleta di alto livello nelle arti marziali, ha collaborato con diverse società sportive in Europa in qualità di preparatore fisico, in particolar modo nel tennis, pallavolo, pallacanestro.

Si occupa oggi di preparazione per molti sport con un approccio olistico che tiene in considerazione tutti gli aspetti della persona-atleta.

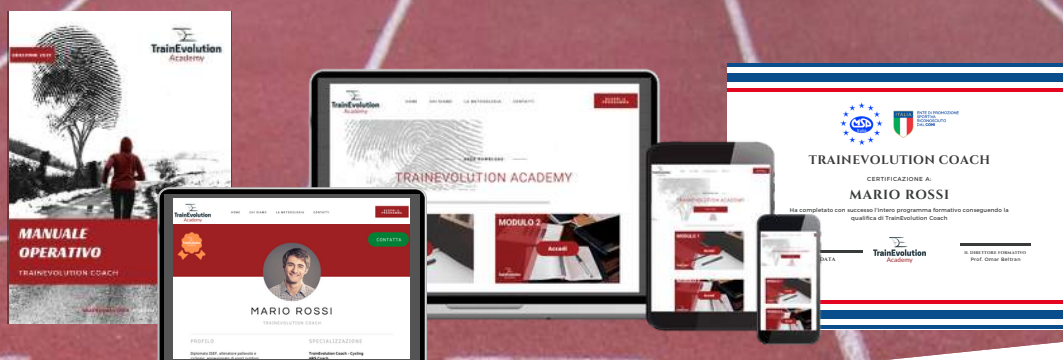
E' formatore per MSP Italia ed altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e docente TrainEvolution© Academy come esperto di bio-meccanica del movimento, sistemi energetici, composizione corporea e test valutativi.

IL PROGRAMMA FORMATIVO

I dettagli del programma

- Durata del periodo di formazione : **8 mesi**
- Accesso ad un **Area Studio** online con:
 - **Video lezioni** settimanali sempre a disposizione dello studente
 - **Dispense tecniche** con esercizi pratici
- **Video chiamate di gruppo** periodiche di **esperienza pratica** sui concetti studiati (circa 1 volta al mese)
- Esame finale in video conferenza (o in presenza con date e luogo da definire se la situazione sanitaria lo permette)





RIEPILOGO PROGRAMMA DI FORMAZIONE "TRAINEVOLUTION© COACH"

- 8 mesi di formazione online di altissimo livello
- **Certificazione** di TrainEvolution Academy
- **Diploma Nazionale** MSP Italia riconosciuto CONI
- **Visibilità e promozione** tramite l'inserimento nel **database nazionale** dei TrainEvolution© Coach
- **Manuale cartaceo** del TrainEvolution© Coach a fine corso
- **Maglia ufficiale** dell'Academy
- **Video Corso** di digital marketing per promuovere la tua professionalità nel web in modo efficace
- Assistenza email/whatsapp garantita 7 giorni su 7

I nostri contatti:



www.trainevolution.academy



info@trainevolution.com



351 6942884



Deva Srl - Via Duca di Modena,65/D Cartigliano (VI)

P.IVA 03859100244